

# PRIMAVERA 2019

# UNIVERSIDAD POPULAR

2ª Programación  
Curso 2018/19



Inscripciones del 8 al 28 de enero  
Ayto. (planta baja) tf. 926 87 00 48 -ext. 371



Excmo. Ayto. de  
BOLAÑOS DE CVA.



DIPUTACION DE  
CIUDAD REAL



UNIVERSIDAD  
POPULAR  
DE BOLAÑOS

AYUNTAMIENTO DE BOLAÑOS

**Domingo 24-02-2019, Ruta de las Hoces y las Ermitas de Terrinches. Campo de Montiel.**

**Salida:** 8:00 horas. **Distancia:** 18 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante.  
**Precio:** 8 €.

**Domingo 17-03-2019, Ruta del Castillo de Peñas Negras y la Sierra del Buey. Mora (Toledo)**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante  
**Precio:** 8 €.

**Sábado 30-03-2019, Ruta de la Fiesta del Cordero. Navalagrande y el Salcedillo. Conquista. Valle de los Pedroches (Córdoba)**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Libre  
**Precio:** 8 €.

**Domingo 07-04-2019, Ruta de la Peña del Águila. Mancha Real. Parque Natural Sierra Mágina. (Jaén)**

**Salida:** 7:00 horas. **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante.  
**Precio:** 8 €.

**Domingo 12-05-2019, Ruta del Charco del Tamujo Los Ballesteros y Los Quiles. PR-CR 38. Montes de Toledo**

**Salida:** 8:00 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante.  
**Precio:** 8 €.

**Puente de Castilla-La Mancha, 31 mayo, 1 y 2 de junio 2019. Sierra de Albarracín. Montes Universales. Albarracín (Teruel)**

**Viernes 31- Salida:** 5:00 horas. Ruta de los Ojos del Cabriel y la Cascada del Molino de San Pedro. El Vallecillo. Ruta ecológica del Guadalquivir y Murallas de Albarracín. Visita a Albarracín.

**Sábado 1-** Ruta del Paisaje Protegido del Pinar de Rodeno y visita a Teruel.

**Domingo 2-** Ruta del Barranco de la Hoz. Calomarde-Frías de Albarracín. Nacimiento del Tajo

**Precio: 98 €.** Incluye: autobús, seguro, guía y dos noches en el Hotel Arabia de Albarracín en Alojamiento y desayuno.

# **SENDERISMO CULTURAL PARA MAYORES**



**Actividad dirigida a mayores de 50 años  
(Guía Antonio López)**

**Sábado 13/04/2019. Ruta de Sierra Morena. Despeñaperros. La Aliseda (Jaén).**

**Salida:** 07:30 horas. Estación bus **Distancia:** 10km **Dificultad:** baja  
**Comida:** de merendera **Precio:** 8€

**Miércoles 01/05/2019. Ruta de Riópar y el Nacimiento del río Mundo (Albacete).**

**Salida:** 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 9 km. **Dificultad:** baja  
**Comida:** de merendera. **Precio:** 8 €

**Domingo 12/05/2019. Romería de la Virgen de la Alharilla. Porcuna (Jaén).**

**Salida:** 07:30 horas. Estación bus **Comida:** de merendera o por libre por el santuario **Precio:** 8 €

**Sábado 18/05/2019 Ruta Cascada del Hervidero y Cañón del río Guadalix (Madrid).**

**Salida:** 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 9 km. **Dificultad:** baja  
**Comida:** de merendera. **Precio:** 8 €

**Sábado 25/05/2019. Ruta de Liétor y Ribera del río Mundo (Albacete).**

**Salida:** 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 7km **Dificultad:** baja **Comida:** de merendera o libre en el pueblo de Liétor. **Precio:** 8 €.

## **NORMAS COMUNES A LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO, Y SENDERISMO DE MAYORES Y VISITAS CULTURALES**

- El número máximo de participantes en cada una de las rutas o visitas será de 55 (equivalente a un autobús).
- Las inscripciones se realizarán por estricto orden de presentación de solicitudes (con la acreditación del pago). Una vez cubierto el número máximo de plazas, las solicitudes pasarán a reserva, en el mismo orden de entrega.
- En las rutas de senderismo de mayores y visitas culturales sólo podrán participar personas mayores de 50 años. Sólo en el caso de que, una vez finalizado el plazo previsto de inscripciones, haya plazas disponibles, podrá atenderse a otros colectivos de edad.
- **EN LAS RUTAS DE SENDERISMO Y SENDERISMO DE MAYORES SÓLO PODRÁ SOLICITARSE LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN HASTA EL VIERNES ANTERIOR A LA PRIMERA RUTA. UNA VEZ REALIZADA ESTA PRIMERA RUTA, NO SE DEVOLVERÁN INSCRIPCIONES SALVO QUE NO PUDIERAN LLEVARSE A CABO POR CAUSA IMPUTABLE AL AYUNTAMIENTO.** Para solicitar la devolución, deberá aportarse la acreditación del pago y una ficha de terceros.
- Las inscripciones a las rutas son personales e intransferibles.
- Aquellos que, estando inscritos, no tengan intención de participar en una determinada ruta, tienen obligación de comunicarlo al Centro de Información del Ayuntamiento para que pueda ocupar su lugar el primer reserva disponible.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán ir provistos de indumentaria y calzado adecuado (botas de senderismo o zapatillas deportivas con suela antideslizante). Se aconseja, además, ir provistos de bastón, gorra o sombrero y chubasquero, en caso de lluvia.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán disponer del avituallamiento líquido y sólido (agua y alimentos) suficiente para toda la jornada.
- El Ayuntamiento ha suscrito un seguro específico de accidentes para cubrir la asistencia sanitaria de lesiones que los usuarios puedan producirse como consecuencia de su participación en las rutas o visitas.
- El guía en cada ruta será el encargado de organizar y dirigir el desarrollo de la expedición. Todos los participantes están obligados a atender las indicaciones y las decisiones que tome el guía en cuanto al desarrollo de la jornada o la seguridad de los participantes.