

OTOÑO 2019

UNIVERSIDAD POPULAR

1ª Programación
Curso 2018/19



Inscripciones del 19 al 30 de septiembre

Planta baja Ayto. tf.: 926 87 00 48 -ext.371



Excmo. Ayto. de
BOLAÑOS DE CVA.



**UNIVERSIDAD
POPULAR
DE BOLAÑOS**

AYUNTAMIENTO DE BOLAÑOS

Domingo 29-09-2019, Ruta Subida a la Calderina. Montes de Toledo. Urda (Toledo).

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 13 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante en Urda. **Precio:** 8 €.

Domingo 13-10-2019, Ruta del Risco de los Yébenes. Montes de Toledo. Los Yébenes (Toledo)

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante en Los Yébenes **Precio:** 8 €.

Domingo 20-10-2019, Ruta de la Mina de Pontones y la Hoz del Chorrito. Solanilla del Tamaral. Parque Natural Valle de Alcudia y Sierra Madrona.

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 14 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante en Solanilla. **Precio:** 8 €.

Sábado 30-11-2019, Ruta del Cerro Monuera y la Cueva de los Muñecos. Parque Natural de Despeñaperros. Aldeaquemada-Santa Helena. (Jaén)

Salida: 8:00 horas. **Distancia:** 15 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante. **Precio:** 8 €.

Puente de Los Santos del 1 al 3 de noviembre 2019. Ruta del Caminito del Rey y el Torcal de Antequera. Antequera. (Málaga).

Viernes 1- Salida: 6:00 horas. **Ruta del Caminito del Rey. Desfiladero de los Gaitanes. Comida y visita en Ardales. Alojamiento en Antequera. Cena Hotel Antequera Golf.**

Sábado 2- Ruta Paraje Natural Torcal de Antequera. 9 km. Comida en restaurante. Visita a los Dólmenes de Antequera. Cena en el hotel.

Domingo 3- Ruta de los Arquillos y el Hacho de Antequera. Visita a la alcazaba. Comida libre en Antequera. Regreso a Bolaños sobre 16:30

Precio: 145 €. Incluye seguro, guía, Hotel Antequera Golf dos noches a Media Pensión, entrada al Caminito del Rey, comida en Ardales y autobús.

SENDERISMO CULTURAL PARA MAYORES



Actividad dirigida a mayores de 50 años
(Guía Antonio López)

Sábado 28/09/2019. Ruta Nocturna de Los Arenales del Prado. (Alrededores de Bolaños de Cva.).

Salida: 21:00 horas. Plaza de España **Distancia:** 9 km. **Dificultad:** baja
Precio: 5 €. (A beneficio de AFAL –Asoc. de Familiares de Enfermos de Alzheimer)

Inscripciones: el mismo día, en la salida (NO SE REALIZA EN EL AYUNTAMIENTO)

Organiza: AFAL. PUEDEN PARTICIPAR PERSONAS DE CUALQUIER EDAD

Jueves 3/10/2019. Ruta de la Hoya de la Mora. Sierra Nevada. (Granada).

Salida: 07:30 horas. Estación bus **Distancia:** 4 km. **Dificultad:** baja
Comida: de merendera. **Precio:** 8 €.

Sábado 9/11/2019. Ruta de la Senda del Guadalquivir. Mogón. (Jaén)

Salida: 07:30 horas. Estación bus **Distancia:** 7 km. **Dificultad:** baja
Comida: por libre en Mogón. **Precio:** 8 €

Sábado 16/11/2019 Ruta de las Chorreras de Letur. (Albacete).

Salida: 07:30 horas. Estación bus **Distancia:** 6 km. **Dificultad:** baja
Comida: por libre en Letur. **Precio:** 8 €

Sábado 23/11/2019. Ruta del Río Pelayo. Guisando. (Ávila)

Salida: 07:30 horas. Estación bus **Distancia:** 7 km. **Dificultad:** baja
Comida: por libre en Arenas de San Pedro. **Precio:** 8 €

NORMAS COMUNES A LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO, Y SENDERISMO DE MAYORES Y VISITAS CULTURALES

- El número máximo de participantes en cada una de las rutas o visitas será de 55 (equivalente a un autobús).
- Las inscripciones se realizarán por estricto orden de presentación de solicitudes (con la acreditación del pago). Una vez cubierto el número máximo de plazas, las solicitudes pasarán a reserva, en el mismo orden de entrega.
- En las rutas de senderismo de mayores y visitas culturales sólo podrán participar personas mayores de 50 años. Sólo en el caso de que, una vez finalizado el plazo previsto de inscripciones, haya plazas disponibles, podrá atenderse a otros colectivos de edad.
- **EN LAS RUTAS DE SENDERISMO Y SENDERISMO DE MAYORES SÓLO PODRÁ SOLICITARSE LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN HASTA EL VIERNES ANTERIOR A LA PRIMERA RUTA. UNA VEZ REALIZADA ESTA PRIMERA RUTA, NO SE DEVOLVERÁN INSCRIPCIONES SALVO QUE NO PUDIERAN LLEVARSE A CABO POR CAUSA IMPUTABLE AL AYUNTAMIENTO.** Para solicitar la devolución, deberá aportarse la acreditación del pago y una ficha de terceros.
- Las inscripciones a las rutas son personales e intransferibles.
- Aquellos que, estando inscritos, no tengan intención de participar en una determinada ruta, tienen obligación de comunicarlo al Centro de Información del Ayuntamiento para que pueda ocupar su lugar el primer reserva disponible.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán ir provistos de indumentaria y calzado adecuado (botas de senderismo o zapatillas deportivas con suela antideslizante). Se aconseja, además, ir provistos de bastón, gorra o sombrero y chubasquero, en caso de lluvia.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán disponer del avituallamiento líquido y sólido (agua y alimentos) suficiente para toda la jornada.
- El Ayuntamiento ha suscrito un seguro específico de accidentes para cubrir la asistencia sanitaria de lesiones que los usuarios puedan producirse como consecuencia de su participación en las rutas o visitas.
- El guía en cada ruta será el encargado de organizar y dirigir el desarrollo de la expedición. Todos los participantes están obligados a atender las indicaciones y las decisiones que tome el guía en cuanto al desarrollo de la jornada o la seguridad de los participantes.