



1ª Programación Curso 2025/26



Inscripciones on line:

<https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>

- **Senderismo mayores: desde el viernes, 19 de septiembre.**
- **Senderismo otoño: desde el lunes, 22 de septiembre.**

Viaje a La Alcarria. Pastrana, Zorita de los Canes, Recópolis y Sacedón. Guadalajara. 4 y 5 de octubre.

- **04-10-2025 Ruta Mirador Corazón de Jesús.** Pastrana. 10 km. Comida de merendera. Visita al Yacimiento de Recópolis, Palacio Ducal y Colegiata de Pastrana.
- **05-10-2025 Ruta del Garduño de Cela.** Durón. Budía. 13 km. Comida en restaurante en Durón.

Gestión y reservas Meditour (926 871 722). Precio 111€. Incluye alojamiento en Hotel Mariblanca, de Sacedón, noche en régimen de MP. Autobús, entrada Palacio Ducal y Colegiata de Pastrana, Guía y Seguro.

Domingo 19-10-2025. Ruta Peña del Águila. Peñascosa. Sierra de Alcaraz. Albacete. PR-AB 56.

Salida: 7:00 horas. **Distancia:** 16 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante
Precio: 10 €.

Domingo 02-11-2025. Ruta Castillo Dos Hermanas y Ermita Milagra. Navahermosa. Toledo.

Salida: 7:00 horas. **Distancia:** 20 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante
Precio: 10 €.

Viaje Sierra de San Vicente. Real de San Vicente. Toledo. 15 y 16 de noviembre.

- **15-11-2025 Ruta Senda de Viriato. Real de San Vicente.** 12 km. Comida: restaurante
- **16-11-2025 Ruta Castillo de Bayuela y Garciotum.** 13 km. Comida: Restaurante.

Gestión y reservas Meditour (926 871 722). Precio 101 €. Incluye alojamiento en Hotel Roma Áurea 3*, en régimen de MP, autobús, seguro y guía.

Domingo 30-11-2025. Ruta Sierra Llana, camino del Horcajo y la Empedradilla. San Benito. Valle de Alcudia.

Salida: 7:00 horas **Distancia:** 20 Km. **Dificultad:** Media **Comida:** Restaurante
Precio: 10 €.



SENDERISMO CULTURAL PARA MAYORES

Actividad dirigida a mayores de 50 años
(Guía Antonio López)

Domingo 05-10-2025. Jardín de Jabalcuz – Catedral de Jaén (Jaén).

Salida: 7:00 horas (estación bus). **Distancia:** 6 Km. **Desnivel:** 100 metros. **Dificultad:** Baja **Comida:** de merendera o libre en Jaén. **Precio:** 10 €.(Entrada a la catedral 5 € aparte)

Domingo 19-10-2025. Jardines del Príncipe y Jardines de la Isla (Aranjuez). Visita al Palacio Real (gratuito).

Salida: 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 8 km. **Desnivel:** 25 m. **Dificultad:** baja **Comida:** de merendera o en Aranjuez. **Precio:** 10 €.

Domingo 09-11-2025. Garganta la Olla – Jaraíz de la Vera. Sierra de Gredos (Cáceres)

Salida: 7:00 horas (estación bus). **Distancia:** 4 Km. **Desnivel:** 100 metros. **Dificultad:** Moderada **Comida:** de merendera. **Precio:** 10 €.

Sabado 22/11/2025. Cascada de la Batanera – Abrigo de Peña Escrita. (Fuencaliente).

Salida: 7:00 horas (estación de autobuses). **Distancia:** 7 km. **Desnivel:** 200 metros. **Dificultad:** moderada. **Comida:** de merendera en el río. **Precio:** 10 €.

Sábado 13-12-2025. Tranvía de Sierra Nevada – Barranco de San Juan. Guéjar Sierra (Granada).

Salida: 07:00 horas. Estación bus **Distancia:** 8 km. **Desnivel:** 150 metros. **Dificultad:** Baja **Comida:** de merendera o en centro comercial. **Precio:** 10 €.

Viaje cultural de fin de semana 15 y 16 noviembre. Cuevas de San José, Benicasim, Castellón y Valencia.

Día 15: Salida: 7:00 horas. Cuevas de San José: visita en barca por río subterráneo. **Tarde:** Ruta Vía verde del Mar hasta Oropesa (6 km.)

Día 16: Visita al Jardín Botánico de la Universidad de Valencia y visita a la Basílica de la Virgen de los Desamparados. **Tarde:** libre por Valencia.

Gestión y reservas Meditour (926 871 722). Precio 155 €. Incluye alojamiento en Hotel Lola (3*), de Castellón, en régimen de MP, Autobús, Guía y Seguro.

NORMAS COMUNES A LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO, Y SENDERISMO DE MAYORES Y VISITAS CULTURALES

- El número máximo de participantes en cada una de las rutas o visitas será de 54 (equivalente a un autobús).
- Las inscripciones se realizarán a través de enlace en la web del Ayuntamiento de Bolaños: **<https://universidadpopular.bolanosdecalatrava.es>**. Una vez cubierto el número máximo de plazas, se habilitará un listado de reservas, en el mismo orden de entrega.
- En las rutas de senderismo de mayores y visitas culturales sólo podrán participar personas mayores de 50 años. Sólo en el caso de que, una vez finalizado el plazo previsto de inscripciones, haya plazas disponibles, podrá atenderse a otros colectivos de edad.
- **SÓLO PODRÁ SOLICITARSE LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN HASTA EL VIERNES ANTERIOR A LA PRIMERA RUTA, Y SIEMPRE QUE SE JUSTIFIQUE LA IMPOSIBILIDAD DE REALIZAR LA RUTA. UNA VEZ REALIZADA ESTA PRIMERA RUTA, NO SE DEVOLVERÁN INSCRIPCIONES SALVO QUE NO PUDIERAN LLEVARSE A CABO POR CAUSA IMPUTABLE AL AYUNTAMIENTO.** Para solicitar la devolución, deberá aportarse la acreditación del pago y una ficha de terceros y **deberá ir acompañada de los documentos y justificantes necesarios.**
- Las inscripciones a las rutas son **personales e intransferibles**. NO SE PUEDE CEDER LA INSCRIPCIÓN A OTRA PERSONA
- Aquellos que, estando inscritos, no tengan intención de participar en una determinada ruta, tienen obligación de comunicarlo al Ayuntamiento para que pueda ocupar su lugar el primer reserva disponible.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán ir provistos de indumentaria y calzado adecuado (botas de senderismo o zapatillas deportivas con suela antideslizante). Se aconseja, además, ir provistos de bastón, gorra o sombrero y chubasquero, en caso de lluvia.
- Los participantes en las rutas de senderismo deberán disponer del avituallamiento líquido y sólido suficiente para toda la jornada.
- El Ayuntamiento ha suscrito un seguro específico de accidentes para cubrir la asistencia sanitaria de lesiones que los usuarios puedan producirse como consecuencia de su participación en las rutas o visitas.
- El guía en cada ruta será el encargado de organizar y dirigir el desarrollo de la expedición. Todos los participantes están obligados a atender las indicaciones y las decisiones que tome el guía en cuanto al desarrollo de la jornada o la seguridad de los participantes.