

# UNIVERSIDAD POPULAR

2ª Programación  
Curso 2019/20

## CURSOS Y TALLERES PRIMAVERA 2020

Inscripciones del 13 al 30 de enero  
Ayto. (planta baja) tf. 926 87 00 48 -ext. 371



Excmo. Ayto. de  
BOLAÑOS DE CVA.



<b>INFORMÁTICA (básica y continuación)</b>		MATRÍCULA 10 €
<b>Casa de Cultura</b>	Turno continuación: martes y jueves de 09:30 a 11:00	
MONITOR: J. Alberto Aranda	Turno básico 1: martes y jueves de 12:00 a 13:30 Turno básico 2: martes y jueves de 19:30 a 21:00	

<b>CURSO OFICIAL DE MONITOR DE ACTIVIDADES JUVENILES</b>		MATRÍCULA 80 € <b>(El pago se realizará en el momento de inicio)</b>
<b>Casa de Cultura</b>	Fines de semana y festivos de los meses de marzo y abril.	
100 h. Teóricas y 150 h. prácticas		

<b>CICLO GYM</b>		MATRÍCULA 55 € <b>(El pago se realizará en el Centro)</b>
<b>Bike Fit Center (C/ Gran Capitán)</b>	1º Turno: lunes y miérc. de 10:30 a 11:30	
Actividad gestionada por Bike Fit Center	2º Turno: martes y jueves de 17:30 a 18:30	
Actividad cardiovascular en dos bloques: bicicleta estática y otro con material fitness especializado.		

<b>INGLÉS BÁSICO</b>		MATRÍCULA 30€
<b>Casa Cultura</b>	Lunes de 18:00 a 19:00 y jueves de 19:00 a 20:00	
<b>Monitora:</b> Ma del Monte Sobrino		
Clases de inglés dirigido a personas que tengan un conocimiento del idioma muy básico o quieran retomarlo después de haberlo abandonado.		

<b>TALLER DE AJEDREZ</b>		MATRÍCULA 10 €
<b>Casa de Cultura</b>	Martes y jueves, de 19:00 a 20:00 h.(primer grupo) y de 20:00 a 21:00 h. (segundo grupo)	
MONITOR: José Ramón Ramírez (Monitor Nacional Base de Ajedrez)		
Dirigido a todas las edades y tanto a nivel iniciación como avanzado.		

<b>INICIACIÓN AL RUNNING</b>		MATRÍCULA 10 €
<b>Campo de Fútbol</b>	- Nivel Iniciación. (Monitor: Alberto Plata). lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 - Nivel Avanzado. (Monitora: Gema Castro). lunes y miércoles de 19:00 a 20:30	
Iníciate en la práctica del running y la práctica deportiva en grupo con el apoyo de expertos.		

<b>TALLER DE TEATRO</b>		MATRÍCULA 10 €
<b>Centro Polivalente</b>	lunes y miércoles, de 20:00 a 23:00	
MONITORA: Covi Calderón		

<b>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO</b>		MATRÍCULA 30 €
<b>Centro Polivalente</b>	1º Turno: martes y jueves de 10:00 a 11:30	
MONITORA: Sonia Prieto	2º Turno: martes y jueves de 17:30 a 19:00	

<b>ZUMBA</b>		MATRÍCULA 30 €
<b>Centro Polivalente</b>	1º Turno: martes y jueves de 11:30 a 13:00	
MONITORA: Sonia Prieto	2º Turno: martes y jueves de 19:00 a 20:30	

<b>TALLER DE MINDFULNESS PARA MANEJO DEL ESTRÉS</b>		MATRÍCULA 30 €
<b>Casa de Cultura</b>	Miércoles, de 19:00 a 20:00	
MONITOR: Dámaso Martín Aranda		

<b>MANUALIDADES Y RECICLAJE DECORATIVO</b>		MATRÍCULA 25 €
<b>Bricamu (C/ Almagro)</b>	1º Turno: martes de 17:00 a 19:00	
	2º Turno: miércoles de 18:00 a 20:00	
MONITORA: M <sup>a</sup> José García. Recicla objetos cotidianos a través de técnicas, como pintura en tela, pintura en cerámica, scrapbooking, decoración de madera y cristal....		

<b>TALLER DE ARQUITECTURA Y URBANISMO HISTÓRICO EN BOLAÑOS</b>		MATRÍCULA 10 €
<b>Casa de Cultura</b>	Jueves de 20:30 a 21:30	
MONITORA: Antonia González (Archivera Municipal)		
Se tratará de investigar sobre lo edificios significativos en la historia de nuestro pueblo, el callejero y la extensión del casco urbano a lo largo de los últimos siglos.		

<b>CLUB DE LECTURA</b>		MATRÍCULA GRATUITA
<b>Casa de Cultura</b>	Lunes de 19:00 a 20:00	
MONITORA: M <sup>a</sup> del Monte Sobrino		
Crear una comunidad cultural a través del análisis y debate de tres lecturas seleccionadas previamente, junto con otras actividades ligadas a los libros.		

<b>TALLER DE CORRESPONSALES JUVENILES</b>		MATRÍCULA GRATUITA
<b>Casa de Cultura</b>	Viernes de 16:00 a 17:00	
MONITORA: M <sup>a</sup> del Monte Sobrino		
Formar un grupo de jóvenes mediadores para informar, organizar y planificar actividades educativas y culturales y servir de vínculo con colectivos juveniles.		

<b>BAILES DE SALÓN</b>	MATRÍCULA: 20 € (asociados) 25 € (no asociados) <b>(El pago se realizará en la Asociación)</b>	
<b>Centro Polivalente</b>	INICIACIÓN: viernes de 21:30 a 22:30 AVANZADO: viernes de 22:30 a 23:30	
Actividad gestionada por Asociación Bailes de Salón Virgen del Monte. Monitora: Meritxell Blanco		

<b>CORTE Y CONFECCIÓN</b>		MATRÍCULA 30 €
<b>Centro de Adultos</b>	1º Turno: lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 2º Turno: lunes y miércoles de 17:00 a 19:00	
MONITORA: M <sup>a</sup> del Monte		

<b>TALLER DE GAP glúteos, abdomen y piernas</b>		MATRÍCULA 40 € <b>(El pago se realizará en el Centro)</b>
<b>Centro "La Danza Blanca" (C/ Isabel La Católica)</b>	1º Turno: lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 2º Turno: martes y jueves de 21:00 a 22:00	
Actividad gestionada por "La Danza Blanca"		

<b>PINTURA AL ÓLEO</b>		MATRÍCULA 30 €
<b>Centro C/ General Espartero</b>	1º Turno: lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 2º Turno: lunes y miércoles de 20:00 a 21:30	
MONITOR: Daniel Olmo		

<b>TALLER DE INICIACIÓN A LA HISTORIA LOCAL</b>		MATRÍCULA 10 €
<b>Casa de Cultura</b>	Jueves de 19:30 a 20:30	
MONITORA: Antonia González (Archivera Municipal)		

<b>PILATES</b>		MATRÍCULA 30 €
<b>Gimnasio Kimte ´s</b>	1º Turno: lunes y miércoles de 9:15 a 10:15 2º Turno: lunes y miércoles de 10:15 a 11:15 3º Turno: martes de 17:30 a 18:30 y jueves de 18:00 a 19:00 4º Turno: martes de 18:30 a 19:30 y jueves de 19:00 a 20:00	
MONITORA: Gimnasio Kimte ´s		

<b>CURSO DE COCINA</b>		MATRÍCULA 25 € (asociados) MATRÍCULA 40 € (no asociados) <b>(El pago se realizará en la Asociación)</b>
<b>Centro de Formación Polígono ind.</b>	Miércoles, de 21:00 a 23:00	
Actividad gestionada por la Asociación C. y Gastronómica D <sup>a</sup> . Berenjena. Monitor: Julián Almansa.		

<b>AEROFITNESS (CARDIO,STEP Y TONIFICACIÓN)</b>		MATRÍCULA 30 €
<b>Centro Polivalente</b>	1º Turno: lunes de 11:30 a 12:30, miércoles y viernes, de 10:00 a 11:00 2º Turno: lunes, miércoles y viernes, de 18:30 a 19:30	
MONITORA: Loli Almansa		

<b>TALLER DE CULTURA JAPONESA (Novedad)</b>		MATRÍCULA 30 €
<b>Casa de Cultura</b>	Viernes de 18:00 a 20:00	
MONITORA: Belén Ramírez		
<b>Contenido:</b> fundamentos básicos del idioma japonés (silabario Hiragana y algunos Kanji y frases básicas). Además, se hablará de la historia y costumbres japonesas y desarrollaremos algunas actividades propias de su cultura: origami (papiroflexia), teru teru bozu (amuleto para el buen tiempo), pai pai (abanicos), karaoke y anime.		

<b>TALLER DE MOTIVACIÓN Y NUEVAS ESTRATEGIAS EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO</b>		MATRÍCULA GRATUÍTA
<b>Casa de Cultura</b>	(4 sesiones de 3 horas de duración, en horario de mañanas durante el mes de marzo)	
ESCUELA MUNICIPAL DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO		
Valorable para las convocatorias de planes de empleo municipales.		

<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES</b>		MATRÍCULA: 35 €
<b>Centro Formación Polígono Industrial</b>	Jueves de 17:00 A 20:00	
MONITORA: Mercedes Polo		
¿Tienes muebles u objetos antiguos mal pintados o deteriorados? Restáuralos en este taller y devuélveles la belleza original y su utilidad.		

<b>CREACIÓN PÁGINAS WEBS Y OTROS RECURSOS INFORMÁTICOS</b>		MATRÍCULA 10 €
<b>Casa de Cultura</b>	Lunes de, de 16:30 a 18:30 h.	
MONITORA: Yolanda Rodríguez		
<b>Objetivo:</b> adquirir los conocimientos prácticos para crear tu propio blog o tu propia web a través de programas como Wordpress o Blogspot		

<b>CURSO OFICIAL DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS</b>		MATRÍCULA 18 € <b>(pago independiente)</b>
<b>Casa de Cultura</b>	Jueves, 5 de marzo, de 16:00 a 19:00 h.	
MONITOR: LR Consultores		

<b>CURSO DE CORTE DE JAMÓN</b>		MATRÍCULA 25 € (asociados) MATRÍCULA 40 € (no asociados) <b>(El pago se realizará en la Asociación)</b>
<b>Centro de Formación Polígono Industrial</b>	Viernes 6, 13, 20 Y 27 DE MARZO de 21:00 a 23:00	
Actividad gestionada por la Asociación C. y Gastronómica D <sup>a</sup> . Berenjena. Monitor: José Gómez		

<b>ACTIVA TU MENTE</b>		MATRÍCULA 10 €
<b>Casa de Cultura</b>	Martes de 18:30 a 20:00	
MONITORA: Carmen Pilar López		
Se pretende trabajar las funciones cognitivas, el déficit de atención, la memoria, la creatividad, etc. Con prácticas dirigidas a prevenir el deterioro cognitivo y la demencia, ejercicios de memoria y de atención.		

<b>INTRODUCCIÓN A LA FACTURA ELECTRÓNICA -FACE-</b>		MATRÍCULA: GRATUITO
<b>Casa de Cultura</b>	Lunes y miércoles de 9:30 a 11:00 Comienzo 17 de febrero (4 sesiones)	
MONITOR: J. Alberto Aranda		
Se trata de aprender a emitir facturas en formato electrónico. Una herramienta que será necesaria para empresas y asociaciones que deban facturar a las Administraciones Públicas.		

<b>PUNTO Y GANCHILLO</b>		MATRÍCULA 30 €
<b>Casa de Cultura</b>	1º Turno: Martes, de 16:30 a 19:30 2º Turno: Miércoles, de 10:00 a 13:00	
MONITORA: Pilar Morillas		

<b>TALLER DE ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD</b>		MATRÍCULA 25 €
<b>Casa de Cultura</b>	Lunes de 17:00 a 18:30	
MONITORA: M <sup>a</sup> Cristina Escuderos (Técnica Superior de Dietética y Nutrición)		
El objetivo es luchar contra enfermedades ligadas a una alimentación inadecuada (obesidad, hipercolesterolemia, etc.) a través de una alimentación saludable, evitando ultraprocesados y otros malos hábitos alimenticios.		

<b>JORNADAS MONOGRÁFICAS EN TORNO A LA ERMITA DEL CRISTO</b>		MATRÍCULA GRATUITA
Durante los meses de febrero a mayo, la Universidad Popular de Bolaños, el Archivo Municipal y la Hermandad del Stmo. Cristo de la Columna tienen previsto desarrollar diversas jornadas técnicas centradas en uno de los emblemas de nuestro patrimonio histórico y cultural. Se tratará de profundizar en la historia de la Ermita del Cristo, su arquitectura, su arte, las diversas restauraciones de las que ha sido objeto, etc.		
<b>Ermita del Cristo de la Columna</b> Jueves por determinar, 20:00 horas	Más información en folletos y carteles aparte	

## NORMAS GENERALES DE FUNCIONAMIENTO

- Con carácter general, **las clases se iniciarán a partir del 7 de febrero** y concluirán el 31 de mayo de 2020.
- El calendario lectivo coincidirá con el **calendario escolar** fijado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha para educación primaria y secundaria.
- Será necesaria la inscripción de, al menos, **10 alumnos** para que puedan desarrollarse los cursos y talleres.
- Con carácter general, y salvo que se indique lo contrario, las actividades están dirigidas a **mayores de 16 años**, no obstante, puede plantearse la inscripción de niños de 12 a 15 años, siempre que asistan acompañados de un adulto.
- Sólo se considerará inscrito a un curso o taller cuando se haya efectuado el pago y presentado el resguardo en el CIJ.
- La **devolución del importe de la matrícula** solo procederá **siempre que se soliciten antes del inicio de la actividad** y en los siguientes casos:
  - o Cuando el curso o taller estuviera ya completo.
  - o Cuando no se alcance el número mínimo de alumnos para iniciar el curso.
  - o Cuando se hayan producido modificaciones en las condiciones previstas para el desarrollo de la actividad por causa imputable al Ayuntamiento.
- El material de uso personal de cada taller correrá a cargo de cada alumno.
- La Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Bolaños de Cva. se reserva el derecho a realizar modificaciones sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, etc., en aras a optimizar el desarrollo de los mismos.

