

UNIVERSIDAD POPULAR

1ª Programación
Curso 2018/19

CURSOS Y TALLERES OTOÑO 2018

Inscripciones del 19 al 28 de septiembre
Centro de Información Juvenil tf. 926 88 41 65



Excmo. Ayto. de
BOLAÑOS DE CVA.



UNIVERSIDAD
POPULAR
DE BOLAÑOS

AYUNTAMIENTO DE BOLAÑOS

INFORMÁTICA Y MULTIMEDIA		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura	1º Turno: martes y jueves de 09:30 a 11:00	
MONITOR: J. Alberto Aranda	2º Turno: martes y jueves de 19:30 a 21:00	
Visión y descarga legal de material multimedia de uso doméstico, grabación en diversos formatos...		

TALLER DE ORIGAMI (Novedad)		MATRÍCULA 30 €
Casa de Cultura	lunes y miércoles de 19:00 a 20:30	
MONITORA: Manoli		
El Origami o papiroflexia es una manualidad artística que consiste en realizar figuras o esculturas plegando el papel sin usar tijeras ni pegamento. Favorece la relajación y la creatividad personal		

CICLO GYM		MATRÍCULA 55 € (El pago se realizará en el Centro)
Bike Fit Center (C/ Gran Capitán)	1º Turno: lunes y miérc. de 10:30 a 11:30	
Actividad gestionada por Bike Fit Center	2º Turno: martes y jueves de 17:30 a 18:30	
Actividad cardiovascular en dos bloques: bicicleta estática y otro con material fitness especializado.		

CURSO OFICIAL DE ÁRBITRO DE BALONMANO (Mesa y cronómetro)		MATRÍCULA 60 € (El pago se realizará en el inicio)
Pabellón Macarena Aguilar	Fines de semana de octubre y noviembre (4 fines de semana)	
Impartido por la Federación de Balonmano. 30 horas lectivas		

ABDOMINALES HIPOPRESIVOS		MATRÍCULA 40 € (El pago se realizará en el Centro)
Bike Fit Center (C/ Gran Capitán)	Martes y jueves, de 10:00 a 10:50	
Actividad gestionada por Bike Fit Center		
Logra la reducción de la cintura y la tonificación del abdomen, a través de técnicas de contracción muscular y control de la respiración.		

RUNNING DE MUJER		MATRÍCULA 10 €
Campo de Fútbol	- Nivel Iniciación. (Monitor: Alberto Plata). lunes y miércoles de 19:00 a 20:30	
	- Nivel Avanzado. (Monitora: Gema Castro). lunes y miércoles de 19:00 a 20:30	
Iníciate en la práctica del running y la práctica deportiva en grupo con el apoyo de expertos.		

TALLER DE TEATRO		MATRÍCULA 10 €
Centro Polivalente	lunes y miércoles, de 20:00 a 23:00	
MONITORA: Covi Calderón		

CURSO PROPIO DE MONITOR DE LUDOTECA <i>(Novedad)</i>		MATRÍCULA: 10 €
Centro de Adultos	Viernes de 16:00 a 20:00 y Sábados de 10:00 a 14:00, del mes de octubre	
MONITORA: Marisa Fernández		
Objetivo: ofrecer recursos formativos y prácticos para dinamizadores en espacio de ocio infantil. 30 horas lectivas (20 teóricas y 10 prácticas)		

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		MATRÍCULA 30 €
Centro Polivalente	1º Turno: martes y jueves de 10:00 a 11:30 2º Turno: martes y jueves de 17:30 a 19:00	
MONITORA: Sonia Prieto		

ZUMBA		MATRÍCULA 30 €
Centro Polivalente	1º Turno: martes y jueves de 11:30 a 13:00 2º Turno: martes y jueves de 19:00 a 20:30	
MONITORA: Sonia Prieto		

TALLER DE MINDFULNESS PARA AUMENTAR NUESTRO BIENESTAR PERSONAL		MATRÍCULA 30 €
Casa de Cultura	Miércoles, de 19:00 a 20:00	
MONITOR: Dámaso Martín Aranda		

MANUALIDADES Y RECICLAJE DECORATIVO		MATRÍCULA 25 €
Bricamu (C/ Almagro)	1º Turno: martes de 17:00 a 19:00 2º Turno: miércoles de 18:00 a 20:00	
MONITORA: M ^a José García. Recicla objetos cotidianos a través de técnicas, como pintura en tela, pintura en cerámica, scrapbooking, decoración de madera y cristal....		

CURSO PROPIO DE MONITOR EN PREVENCIÓN DE CONSUMO DE DROGAS <i>(Novedad)</i>		MATRÍCULA: 10 €
Casa de Cultura	Sábados de 9:00 a 14:30 y domingos de 16:00 a 20:30, del mes de octubre	
MONITORA: Carmen Pilar López		
Objetivo: Formar expertos en actividades y dinámicas para la prevención del consumo de drogas en jóvenes. 20 horas lectivas teórico-prácticas.		

CURSO PROPIO DE RECURSOS MEDIOAMBIENTALES PARA MONITORES <i>(Novedad)</i>		MATRÍCULA: 10 €
Casa de Cultura	Sábados de 9:00 a 14:00 del mes de noviembre	
MONITOR: Javier Aldaria		
Objetivo: Formar expertos en actividades y dinámicas para trabajos relacionados con la protección medioambiental para jóvenes. 20 horas lectivas teórico-prácticas.		

TALLER DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL <i>(Novedad)</i>		MATRÍCULA: 10 €
Casa de Cultura	Martes y miércoles de 16:30 a 18:00 (octubre y noviembre) 13 sesiones	
MONITORA: M ^a Ángeles Castro		
Objetivo: Sacar el máximo partido a tu cámara digital utilizando las técnicas fotográficas más apropiadas. Imprescindible llevar cámara digital Réflex propia.		

TALLER DE CORRESPONSALES JUVENILES		MATRÍCULA: GRATUITO
Casa de Cultura	Jueves de 17:00 a 18:00 (octubre a mayo)	
MONITORA: M ^a Monte Sobrino		
Objetivo: Formar un grupo de jóvenes mediadores para informar, organizar y planificar actividades educativas, culturales y de ocio y servir de vínculo con los colectivos juveniles.		

BAILES DE SALÓN	MATRÍCULA: 20 € (asociados) 25 € (no asociados) (El pago se realizará en la Asociación)	
Centro Polivalente	INICIACIÓN: viernes de 21:30 a 22:30 AVANZADO: viernes de 22:30 a 23:30 AVANZADO: martes de 22:30 a 23:30	
Actividad gestionada por Asociación Bailes de Salón Virgen del Monte. Monitora: Meritxell Blanco		

CORTE Y CONFECCIÓN		MATRÍCULA 30 €
Hogar del Jubilado	1º Turno: lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 2º Turno: lunes y miércoles de 17:00 a 19:00	
MONITORA: M ^a del Monte		

PINTURA		MATRÍCULA 30 €
Centro C/ General Espartero	1º Turno: lunes y miércoles de 20:00 a 22:00 2º Turno: martes y jueves de 20:00 a 22:00	
MONITORA: Alicia Pedregal		

TALLER DE HISTORIA LOCAL		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura	Iniciación: Jueves de 19:30 a 20:30 Avanzado: Jueves de 20:30 a 21:30	
MONITORA: Antonia González		

PILATES		MATRÍCULA 30 €
Gimnasio Kimte´s	1º Turno: lunes y miércoles de 9:15 a 10:15 2º Turno: lunes y miércoles de 10:15 a 11:15	
MONITORA: Gimnasio Kimte´s	3º Turno: martes de 17:30 a 18:30 y jueves de 18:00 a 19:00 4º Turno: martes de 18:30 a 19:30 y jueves de 19:00 a 20:00	

CURSO DE COCINA	MATRÍCULA 25 € (asociados) MATRÍCULA 40 € (no asociados) (El pago se realizará en la Asociación)
Centro de Formación Polígono ind.	Miércoles, de 21:00 a 23:00
Actividad gestionada por la Asociación C. y Gastronómica D ^a . Berenjena. Monitora Ángela Baos	

AEROFITNESS		MATRÍCULA 30 €
Centro Polivalente	1º Turno: lunes de 11:30 a 12:30, miércoles y viernes, de 10:00 a 11:00	
MONITORA: Loli Almansa	2º Turno: lunes, miércoles y viernes, de 18:30 a 19:30	

CURSO PROPIO DE PREMONITORES DE ACTIVIDADES JUVENILES <i>(Novedad)</i>	MATRÍCULA: GRATUITO
Casa de Cultura	Martes de octubre a diciembre, de 17:00 a 18:30 h.
MONITORA: Marisa Fernández	
Objetivo: Introducir a jóvenes entre 12 y 15 años en dinámicas básicas de monitores de actividades juveniles. 20 horas lectivas teórico-prácticas.	

JORNADAS DE HISTORIA LOCAL	MATRÍCULA GRATUITA
Las Jornadas de Historia se plantean como charlas-conferencias en las que un experto en la materia nos traslada su visión sobre un tema o periodo de nuestra historia local o comarcal, nuestras costumbres o nuestro patrimonio histórico, artístico o etnográfico.	
(VER CARTELES APARTE)	
Casa de Cultura	Una Jornada cada mes, a las 20:00 horas los jueves señalados

TALLER DE GAP glúteos, abdomen y piernas	MATRÍCULA 40 € (El pago se realizará en el Centro)
Centro "La Danza Blanca" (C/ Isabel La Católica)	1º Turno: lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 2º Turno: lunes y miércoles de 21:00 a 22:00
Actividad gestionada por "La Danza Blanca"	

TALLER DE MOTIVACIÓN Y NUEVAS ESTRATEGIAS EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO		MATRÍCULA GRATUÍTA
Casa de Cultura		Mes de noviembre (4 sesiones de 3 horas de duración, en horario de mañanas)
ESCUELA MUNICIPAL DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO		
Valorable para las convocatorias de planes de empleo municipales.		

RESTAURACIÓN DE MUEBLES		MATRÍCULA: 35 €
Centro Formación Polígono Industrial		Jueves de 17:00 A 20:00
MONITORA: Mercedes Polo		

TALLER DE PUNTO Y GANCHILLO		MATRÍCULA 30 €
Casa de Cultura		1º Turno: Martes, de 16:30 a 19:30 2º Turno: Miércoles, de 10:30 a 13.30
MONITORA: Rosa Ayllón		

CURSO OFICIAL DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS		MATRÍCULA 18 € (pago independiente)
Vivero Municipal de Empresas (Pol. Industrial)		6 de noviembre, de 10:00 a 13:00 h.
MONITOR: LR Consultores		

TALLER DE APLICACIONES INFORMÁTICAS COMO RECURSOS FORMATIVOS (Novedad)		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura		Martes y miércoles de 18:00 a 19:30 (octubre y noviembre) 10 sesiones
MONITORA: M ^a Ángeles Castro		
Prezzi, Formularios, Drive y otras aplicaciones Google como herramientas útiles para mejorar las presentaciones de proyectos o trabajos educativos o profesionales.		

ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA Y CERTIFICADO DIGITAL		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura		martes y jueves de 12:30 a 13:30 h. (8 sesiones)
MONITOR: José Alberto Aranda		
Obtención de certificados y firma electrónica, claves de acceso a administraciones y servicios públicos, cita médica, vida laboral, pagos electrónicos...		

TALLER DE AJEDREZ (varios niveles)		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura		martes y jueves de 19:00 a 20:00 h.
MONITOR: José Ramón Ramírez		

ACTIVA TU MENTE		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura	Miércoles de octubre a diciembre	
MONITORA: Carmen Pilar López	Grupo de JÓVENES: de 17:30 a 19:00 h. Grupo de ADULTOS: de 19:00 a 20:30 h.	
Con el grupo de jóvenes se pretende trabajar las funciones cognitivas, el déficit de atención, la memoria, la creatividad, etc. Con el grupo de adultos se previene el deterioro cognitivo y la demencia, ejercicios de memoria y de atención.		
MANTENIMIENTO DE EQUIPOS INFORMÁTICOS (Novedad)		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura	Lunes de octubre a diciembre, de 18:30 a 20:30 h.	
MONITOR: Hatari Yazid		
Contenido: limpieza de archivos, desfragmentación, acceso con contraseñas, carpetas ocultas, seguridad y protección de datos, virus y archivos maliciosos, aplicaciones, ...		
CURSO DE CORTE DE JAMÓN		MATRÍCULA 25 € (asociados) MATRÍCULA 40 € (no asociados) (El pago se realizará en la Asociación)
Centro de Formación Polígono ind.	Jueves 8, 15, 22 y 29 de noviembre de 21:00 a 23:00	
Actividad gestionada por la Asociación C. y Gastronómica D ^a . Berenjena. Monitor: José Gómez		
ENGLISH COFFEE (Novedad)		MATRÍCULA: GRATUITO
Casa de Cultura	Viernes de octubre y noviembre	
MONITOR: Pedro González	Level B1: 18:00 h. Level B2: 19:00 h. Level C1: 20:00 h.	
Conversaciones y prácticas orales en idioma inglés, en grupos de distintos niveles		
TALLER PARA DEJAR DE FUMAR (Novedad)		MATRÍCULA 15 €
Centro de Adultos	Noviembre, martes y jueves, de 20:15 a 22:15	
MONITOR: Clínica Neuro Crezimiento	(8 sesiones de 2 horas)	
Tratamiento para abandonar el tabaquismo impartido por expertos profesionales		
CREACIÓN DE BLOGS O PÁGINAS WEB (Novedad)		MATRÍCULA 10 €
Casa de Cultura	Lunes de octubre a diciembre, de 16:30 a 18:30 h.	
MONITOR: Hatari Yazid		
Objetivo: adquirir los conocimientos prácticos para crear tu propio blog o tu propia web a través de programas como Wordpress o Blogspot		

NORMAS GENERALES DE FUNCIONAMIENTO

- Con carácter general, **las clases se iniciarán a partir del 5 de octubre** y concluirán el 31 de enero de 2019.
- El calendario lectivo coincidirá con el **calendario escolar** fijado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha para educación primaria y secundaria.
- Será necesaria la inscripción de, al menos, **10 alumnos** para que puedan desarrollarse los cursos y talleres.
- Con carácter general, y salvo que se indique lo contrario, las actividades están dirigidas a **mayores de 16 años**, no obstante, puede plantearse la inscripción de niños de 12 a 15 años, siempre que asistan acompañados de un adulto.
- Sólo se considerará inscrito a un curso o taller cuando se haya efectuado el pago y presentado el resguardo en el CIJ.
- La **devolución del importe de la matrícula** solo procederá **siempre que se soliciten antes del inicio de la actividad** y en los siguientes casos:
 - o Cuando el curso o taller estuviera ya completo.
 - o Cuando no se alcance el número mínimo de alumnos para iniciar el curso.
 - o Cuando se hayan producido modificaciones en las condiciones previstas para el desarrollo de la actividad por causa imputable al Ayuntamiento.
- El material de uso personal de cada taller correrá a cargo de cada alumno.
- La Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Bolaños de Cva. se reserva el derecho a realizar modificaciones sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, etc., en aras a optimizar el desarrollo de los mismos.

